

## *Buddy Divers doen Maritieme Indoor Training bij Getwet op 23 April 2006*

Eindelijk was het dan zover. We gingen naar de Maritieme Indoor Training van Getwet in Oostvoorne. Iedereen had zich op zijn eigen manier voorbereidt op deze zware dag. We kwamen op 7.15 uur bij elkaar in Heythuysen waarna de mensen verdeeld werden in 4 auto's.

We vertrokken om 7.30 uur. Wie gingen er allemaal mee: Rene, Paul, Eric, Gerda, Mart, Henk G, Jan L, Bruce, Cees, Karin, Peter, Jan M, Rob, Pascal en Danielle.

Helaas hadden zich ook 2 mensen afgemeld. Jacqueline en Martijn.

De lange reis kon beginnen. Halverwege even bij een tankstation gestopt om bij te tanken voor lichaam en auto. Om ca. 10.00 uur kwamen we aan bij het Beachcenter in Oostvoorne.

Hier werd ons een lunch cq ontbijt aangeboden met broodjes, soep, koffie en thee.

Na dit heerlijk te hebben weggeerkt kregen we een briefing met foto's op groot scherm.

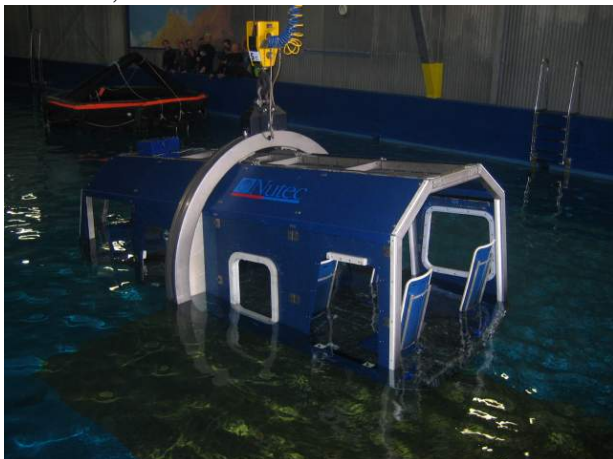
Hier konden we al veel van leren. Deze briefing duurde ca. 20 min. Nu was het dan eindelijk echt zover, we mochten naar het zwembad rijden waar alles plaatsvondt. Voor aanvang van dit gebeuren moesten we ons eerst omkleden en het duikpak met de duik schoentjes aantrekken. Er werden teams gemaakt. De groep van de Buddy Divers werd onderverdeeld in 2 groepen. 1 Groep van 10 personen en 1 groep van de overige 5 personen.

Bij de laatste groep werden 4 mensen van een andere duikvereniging geplaatst.

De groepen zagen er als volgt uit: Mart, Henk G, Jan L., Jan M, Eric, Rene, Bruce, Paul, Cees en Peter. De teamcaptain van deze groep was Paul.

Team 7 was: Pascal en Danielle, Gerda, Karin en Rob + overige 4 personen. De teamcaptain van deze groep was Pascal.

Welke onderdelen moesten we allemaal doorstaan. Een reddingsvlot keren en weer rechtop trekken, een zodiac Rubberboot keren en een drenkeling uit het water halen, met de groep met

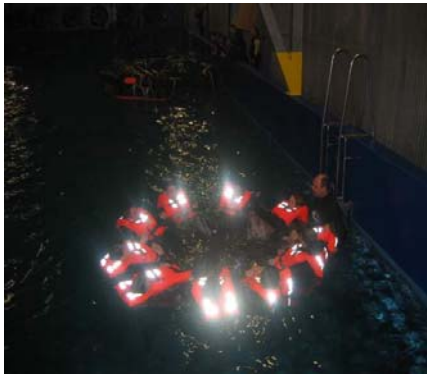


allemaal reddingsvesten aan oefeningen doen om te leren overleven in het water, met een cabine te water worden gelaten om daarna weer te kunnen ontsnappen via het raam, klim – en afdaaltechnieken leren doormiddel van een touw, net, touwladder en abseilen + helicopterhijsinstallatie. De sprongtechniek van een plateau van 5 meter hoog werd ook geleerd. Nadat we dit allemaal hadden doorstaan kregen we nog een laatste training. Al deze oefeningen werden nog een keer overgedaan maar dan met 1,5 mtr. golven, wind, regen en bliksem.

Voor sommige van ons was dit net iets teveel van het goede. Zij stopten dan ook voortijdig. Nadat iedereen uit het water was en zich omgekleed had reden we terug naar het Beachcenter. Hier hebben we nog wat nagepraat met onze instructeurs van Getwet. We namen afscheid van iedereen waarna iedereen naar huis ging.

Gerda, Jan L, Eric en Rene gingen nog wat eten in Rockanje. Bij de wil ik dan ook iedereen bedanken voor hun inzet op deze dag en dat we het allemaal overleefd hebben. We mogen wederom terugkijken op een geslaagde activiteit. Het was wel een vermoeiende dag.

Groetjes Eric



Overleven op zee



Auto te water



Van onderen

